

KOHTLA-JÄRVE  
LASTEAED ALJONUŠKA

**TERVISEEDENDUSE TEGEVUSKAVA**

2022 - 2023 ÕPPEAASTAKS

Kohtla-Järve  
2022

**2022 – 2023 TERVISEDENDUST TOETAVALD ÜRITUSED LASTEAIAS**

<b>AEG</b>	<b>ÜRITUS</b>	<b>KOOSTÖÖPARTNERID</b>
SEPTEMBER	1.september „Tarkusepäev“	Lasteaia personal, lapsed
	Spordinädal: õunajooks, spordimängude päev.	Lasteaia personal, lapsed
	Evakuatsiooniharjutus lastega	Lapsed, lasteaia personal, Päästeamet
	Mihklipäev	Lapsed, õpetajad
	Teemapäev „Ära ületa teed bussi varjust!“	Lasteaia personal, lapsed, lapsevanemad
	Temaatiline päev: Leib on kõige pea	Lasteaia personal, lapsed
	TEL meeskonna koosolek	Tervisemeeskond
OKTOOBER	Liikumine ja liiklus tänaval/ õuesõpe. Temaatiline päev: „Helkur võib päästa elu!“	Lapsed, õpetajad
	Politsei ja lõvi Leo külas.	Lapsed, lasteaia personal, Politsei
	Sügismatkad	Lapsed, õpetajad
	Rahvusvaheline kokkade päev 20.10. Tervislik ja lõbus võileb	Lasteaia personal, lapsed, lapsevanemad
	Kõrvitsanädal	Lasteaia personal, lapsed, lapsevanemad
	Orienteerumismängud.	Lasteaia personal, lapsed
	Koolitus personalile	Personal
NOVEMBER	Isadepäeva üritused. Tervis – sport ja liikumine „Isa, teeme sporti!“	Lapsed, vanemad, õpetajad
	Temaatiline päev "Turvavöö!"	Lapsed, õpetajad
	Hügieen ja bakterite teemapäev	Lapsed, õpetajad
	Tervislik toitumine.	Lapsed, õpetajad
DETSEMBER	TEL meeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Teemapäev "Piparkoogi- päev"	Lapsed, õpetajad
	Päkapikupidu, päkapikukohvik	Lapsed, õpetajad
	Liikumine talvisel tänaval. Temaatiline päev: Lumises liikluses!	Lapsed, õpetajad
	Jõuluaeg, jõulutee/joogid.	Lapsed, õpetajad
	Jõuluõhtu	Personal
JAANUAR	Tervisenädal, võistlused	Lapsed, õpetajad, külalised lasteaiast Karuke
	Teemapäev "Suutervis"	Lapsed, õpetajad

	Tervisliku toidu teemapäev. Salatipäev.	Lapsed, õpetajad, lapsevanemad
	Ohutu liikumine tänaval: „Liiklusreeglid“	Lapsed, õpetajad, lapsevanemad
VEEBRUAR	Talvine Olümpiaad	Lapsed, õpetajad, külalised
	Sõbrapäeva mängupidu	Lapsed, õpetajad
	Euroopa 112 hädaabi numbri päev 11.02	Lapsed, õpetajad,
	Tervislik toitumine. Maitsev ja tervisele kasulik!	Lapsed, õpetajad
	Liiklusohutus: Lase rong läbi!	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Eesti Vabariigi Sünnipäev	Lapsed, õpetajad, külalised
	Vastlapäev, pidu	Lapsed, õpetajad, vanemad
MÄRTS	Liikluskasvatus: „Foorituled“	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Sportlikud mängud sõimerühmade lastele	Lapsed, õpetajad
	Teemapäev „Salatipäev“	Lapsed, õpetajad
	Võimlemishommik	Lapsed, õpetajad
	TEL meeskonna koosolek	Tervisemeeskond
APRILL	Naljapäev, pidu	Lapsed, õpetajad
	Südamenädal. Mängulised tervist edendavad tegevused lastega „Minu süda“	Lapsed, õpetajad, külalised
	„Südametervis“	Kukruse meditsiinikool
	Liikumine ja liiklus tänaval. Rattapäev: „Ohutus eelkõige! Rattad korda!“	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Eksootilised maitset: maitseme puu- ja juurvilju.	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Rahvusvaheline tantsu päev. 29.04	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Loeme sammu	Lasteaia personal, lapsed
MAI	Kevadmatkad	Lapsed, õpetajad
	Õuemängude nädal	Lapsed, õpetajad
	Kokteilite päev – smuuti, piimakokteil, jogurt jne.	Lapsed, õpetajad
	Likluskasvatus: „Jalgrattakiiver“	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Mudilaste laulu- ja tantsupidu	Lapsed, õpetajad, vanemad
	Ülemaailmne mesilaste päev 20.05	Lapsed, õpetajad
SUVI	Lastekaitsepäev	Lapsed, vanemad, õpetajad
	Terviserada, tegevused õues, suvemängude päev	Lapsed, õpetajad
	Liiklus ja ohutus tänaval: „Liikluses rühmaga. Tee ületamisel ole ettevaatlik!“	Lapsed, õpetajad

	Ülemaailmne laste jalgpalli päev 19.06	Lapsed, õpetajad
	Väljasõidud Toilasse	Lapsed, õpetajad
	TEL meeskonna koosolek, kokkuvõte	Tervisemeeskond